

2026青少年羽毛球推展計劃時間表

訓練地點	班號	星期	時間	名額	組別	日期		備註
						七月	八月	
黃大仙區								
彩虹道體育館	ZCHR3	一、四	0900-1100	24	A	13, 16, 23, 27, 30	6, 10, 13, 20, 24	
	ZCHR4	一、四	1100-1300	24	B	13, 16, 23, 27, 30	6, 10, 13, 20, 24	
彩虹道羽毛球中心	CHR1	三、五	1400-1600	24	C	15, 17, 22, 24, 29, 31	5, 7, 12, 14	
	CHR2	三、五	1600-1800	24	D	15, 17, 22, 24, 29, 31	5, 7, 12, 14	
牛池灣體育館	NCW1	二、四	1100-1300	24	A	14, 16, 21, 23, 28, 30	4, 6, 11, 13	
	NCW2	二、四	1300-1500	24	B	14, 16, 21, 23, 28, 30	4, 6, 11, 13	
東啟德體育館	ZKTE3	三、五	1400-1600	24	C	15, 17, 22, 24, 29, 31	5, 7, 12, 14	
	ZKTE4	三、五	1600-1800	24	D	15, 17, 22, 24, 29, 31	5, 7, 12, 14	
油尖旺區								
界限街一號體育館	BS1	二、四	1400-1600	24	A	14, 16, 21, 23, 28, 30		
			1300-1500				4, 6, 11, 13	
	BS2	二、四	1600-1800	24	B	14, 16, 21, 23, 28, 30		
			1500-1700				4, 6, 11, 13	
	ZBS3	三、五	0900-1100	24	C	15, 17, 22, 24, 29, 31	5, 7, 12, 14	
	ZBS4	三、五	1100-1300	24	D	15, 17, 22, 24, 29, 31	5, 7, 12, 14	
觀塘區								
彩榮路體育館	CWR1	三、五	1400-1600	24	A	15, 17, 22, 24, 29, 31	5, 7, 12, 14	
	ZCWR3	三、五	1600-1800	24	C	15, 17, 22, 24, 29, 31	5, 7, 12, 14	

Remark: A組、B組 (初班) — A組 (2015 - 2017)、B組 (2012 - 2014);

C組、D組 (進階班) — C組 (2015 - 2017)、D組 (2012 - 2014)。

(*報名C、D組進階班的學員，必須具有基本羽毛球技術或基礎。例如曾參加羽毛球班訓練或學校訓練班。)

以上訓練班上課資料僅供參考，小部份課堂或會有所更改，本會屆時另行通知受影響學員。

*注意如有新增訓練地點將會以電郵通知已報名的用戶，用戶可登入網上場報名系統於截止時間前自行修改選擇