YONEX-SUNRISE 2026 全港羽毛球錦標賽--- 賽程表

日期	地點	比賽時間	高級組					中級組					初級組					35歲或以上組					40歲或以上組					45歲或以上組					50歲或以上組					55歲或以上組					60歲或以上組	場數
			男單	女單	男雙	女雙	混雙	男單	女單	男雙	女雙	混雙	男單	女單	男雙	女雙	混雙	男單	女單	男雙	女雙	混雙	男單	女單	男雙	女雙	混雙	男單	女單	男雙	女雙	混雙	男單	女單	男雙	女雙	混雙	男單	女單	男雙	女雙	混雙	男單	
			A / AQ	B / BQ	C / CQ	D / DQ	E / EQ	F	G	H	J	K	L	M	N	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	AJ	AK	AL	AM	AN	AP	AR	AS	AT	
23/5 (六)	小西灣體育館	1430											L1-12																														12
		1500											L13-24																														12
		1530											L25-36																														12
		1600											L37-48																														12
		1630											L49-60																														12
		1700											L61-72																														12
		1730											L73-84																														12
		1800											L85-96																														12
		1830											L97-104																														8
	荃灣西約體育館	1830														P1-12																											12
		1900														P13-24																											12
		1930											L105-108			P25-30																											10
		2000											L109-120																														12
		2030											L121-132																														12
		2100											L133-144																														12
		2130											L145-152																														8
25/5 (一) 公眾假期	圓洲角體育館	1030	AQ1-12																																							12
		1100	AQ13-24																																							12
		1130	AQ25-31													P31-35																											12
		1200			CQ1-6											P36-42																											13
		1230		BQ1-11	CQ7-8																																						13
		1300			CQ9-21																																							13
		1330	AQ32-43																																							12
		1400	AQ44-55																																							12
		1430	AQ56-67																																							12
		1500	AQ68-79																																							12
		1530	AQ80-87														Q1-4																										12
		1600	AQ88-95														Q5-8																										12
		1630					EQ1-7										Q9-12																										11
		1700														P43-54																											12
		1730														P55-66																											12
		1800														P67-78																											12
		1830														P79-90																											12
		1900						F1-8								P91-94																											12
		1930											L153-164																														12
		2000											L165-176																														12
		2030											L177-188																														12
		2100															Q13-24																											12
		2130															Q25-32																											8
27/5 (三)	葵荃體育館	1930	AQ96-107																																								12
		2000	AQ108-119																																								12
		2030	AQ120-127	BQ12-15																																							12
		2100		BQ16-19	CQ22-29																																							12
		2130			CQ30-37												Q33-36																											12
		2200															Q82,87,94, 101, 109 118, 124																											7
31/5 (日)	圓洲角體育館	0930													N1-12																												12
		1000													N13-24																												12
		1030													N25-32																												8
		1100															Q37-49																											13
		1130															Q50-61																											12
		1200															Q62-73																											12
		1230															Q74-81, 83-86																											12
		1300															Q88-93, 95-100																											12
		1330															Q102-108, 110-114																											12
		1400															Q115-117 119-123 125-128																											12
		1430	AQ128-135																																								8
		1500	AQ136-143																																								8
		1530			CQ38-45																																							8
		1600	AQ144-151																																								8

YONEX-SUNRISE 2026 全港羽毛球錦標賽 --- 賽程表

日期	地點	比賽時間	高級組					中級組					初級組					35歲或以上組					40歲或以上組					45歲或以上組					50歲或以上組					55歲或以上組					60歲或以上組	場數
			男單	女單	男雙	女雙	混雙	男單	女單	男雙	女雙	混雙	男單	女單	男雙	女雙	混雙	男單	女單	男雙	女雙	混雙	男單	女單	男雙	女雙	混雙	男單	女單	男雙	女雙	混雙	男單	女單	男雙	女雙	混雙	男單	女單	男雙	女雙	混雙	男單	
			A / AQ	B / BQ	C / CQ	D / DQ	E / EQ	F	G	H	J	K	L	M	N	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	AJ	AK	AL	AM	AN	AP	AR	AS	AT	
3/6 (三)	葵芳體育館	1930											L189-200																														12
		2000											L201-212																														12
		2030											L213-224																														12
		2100											L225-236																														12
		2130											L237-248																														12
		2200											L249-256																														8
	調景嶺體育館	1930												M1-12																													12
		2000												M13-24																													12
		2030												M25-36																													12
		2100												M37-48																													12
		2130												M49-58																													10
		2200												M59-66																													8
4/6 (四)	青衣體育館	1930															Q129-140																										12
		2000															Q141-152																										12
		2030															Q153-164																										12
		2100															Q165-174																										10
		2130															Q175-184																										10
		2200															Q185-192																										8
6/6 (六)	小西灣體育館	1430						F9-17					L257-260																														13
		1500											L261-272																														12
		1530											L273-284																														12
		1600											L285-296																														12
		1630											L297-308																														12
		1700											L309-320																														12
		1730											L321-332																														12
		1800											L333-344																														12
		1830											L345-352																														8
7/6 (日)	土瓜灣體育館	0930						F18-29																																		12
		1000						F30-33					L353-360																														12
		1030											L361-372																														12
		1100											L373-384																														12
		1130								H1-11																																	11
		1200								H12-21																																	10
		1230								H22-31																																	10
		1300													N33-40																												8
		1330													N41-50																												10
		1400													N51-60																												10
		1430													N61-70																												10
		1500													N71-80																												10
		1530													N81-90																												10
		1600													N91-98																												8
		1630													N99-106			R1-2																									10
		1700													N107-116																												10
		1730													N117-126																												10
		1800													N127-128					T1-6																						8
		1830																		T7-14																						8

YONEX-SUNRISE 2026 全港羽毛球錦標賽 --- 賽程表

日期	地點	比賽時間	高級組					中級組					初級組					35歲或以上組					40歲或以上組					45歲或以上組					50歲或以上組					55歲或以上組					60歲或以上組	場數
			男單	女單	男雙	女雙	混雙	男單	女單	男雙	女雙	混雙	男單	女單	男雙	女雙	混雙	男單	女單	男雙	女雙	混雙	男單	女單	男雙	女雙	混雙	男單	女單	男雙	女雙	混雙	男單	女單	男雙	女雙	混雙	男單	女單	男雙	女雙	混雙	男單	
			A / AQ	B / BQ	C / CQ	D / DQ	E / EQ	F	G	H	J	K	L	M	N	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	AJ	AK	AL	AM	AN	AP	AR	AS	AT	
10/6 (三)	葵芳體育館	1930						F34-43																																			10
		2000						F44-53																																			10
		2030						F54-63																																			10
		2100						F64-73																																			10
		2130						F74-81																																			8
		2200												M67-74																													8
	調景嶺體育館	1930												M75-84																													10
		2000												M85-94																													10
		2030												M95-104																													10
		2100												M105-114																													10
		2130												M115-122																													8
		2200												M123-130																													8
11/6 (四)	青衣體育館	1930										K1-8										V1-2																					10
		2000										K9-18																															10
		2030										K19-22									U1-5																							9
		2100									J1-2										U6-11																							8
		2130									J3-10																																	8
		2200									J11-18																																	8
13/6 (六)	小西灣體育館	1430						F82-93																																			12
		1500						F94-103																																			10
		1530						F104-113																																			10
		1600																R3-14																									12
		1630																R15-24																									10
		1700																R25-34																									10
		1730								H32-43																																	12
		1800								H44-55																																	12
		1830								H56-63																																	8
14/6 (日)	北河街體育館	1030						F114-125																																			12
		1100						F126-129					L385-392																														12
		1130											L393-404																														12
		1200											L405-416																														12
		1230											L417-428																														12
		1300											L429-440																														12
		1330											L441-448																														8
		1400								H64-75																																	12
		1430								H76-79								R35-42																									12
		1500													N129-132			R43-50																									12
		1530													N133-144																													12
		1600													N145-156																													12
		1630													N157-168																													12
		1700													N169-180																													12
		1730													N181-192																													12
		1800																		T15-22																								8
		1830							G1-4											T23-30																								12
		1900	AQ152-155						G5-13																																			13
		1930		BQ20-23																			W1-5																					9
		2000					EQ8-11																					AB1-7																11
		2030			CQ46-49						J19-26																																	12
		2100				DQ1-2																								AD1-7													9
		2130									J27-34																																	8

YONEX-SUNRISE 2026 全港羽毛球錦標賽 --- 賽程表

日期	地點	比賽時間	高級組					中級組					初級組					35歲或以上組					40歲或以上組					45歲或以上組					50歲或以上組					55歲或以上組					60歲或以上組	場數
			男單	女單	男雙	女雙	混雙	男單	女單	男雙	女雙	混雙	男單	女單	男雙	女雙	混雙	男單	女單	男雙	女雙	混雙	男單	女單	男雙	女雙	混雙	男單	女單	男雙	女雙	混雙	男單	女單	男雙	女雙	混雙	男單	女單	男雙	女雙	混雙	男單	
			A / AQ	B / BQ	C / CQ	D / DQ	E / EQ	F	G	H	J	K	L	M	N	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	AJ	AK	AL	AM	AN	AP	AR	AS	AT	
17/6（三）	葵荃體育館	1930											L449-460																														12
		2000											L461-472																														12
		2030											L473-480																														8
		2100													N193-204																												12
		2130													N205-216																												12
		2200													N217-224																												8
	調景嶺體育館	1930												M131-142																												12
		2000												M143-154																												12
		2030												M155-162																												8
		2100														P95-106																											12
		2130														P107-118																											12
		2200														P119-126																											8
18/6（四）	青衣體育館	1930																									AA1-7							AJ1-2								10
		2000															Q193-202																										10
		2030															Q203-212																										10
		2100															Q213-222																										10
		2130															Q223-224					V3-10																				10
		2200																				V11-18																				8
19/6（五）公眾假期	蒲崗村道體育館	1030																					W6-17																			12
		1100																R51-58					W18-21																			12
		1130																										AB8-15														8
		1200																	S1-4						Y1-4																	8
		1230																							Y5-14																		10
		1300																		T31-38																						8
		1330																			U12-19																						8
		1400																												AD8-15													8
		1430																											AC1-5									AM1-5					10
		1500																				V19-22															AM6-11					10
		1530																				V23-26								AE2-5												8
		1600											L481-488																	AE6-7												10
		1630											L489-496																	AE8-9												10
		1700												M163-172																													10
		1730												M173-178																										AP1-6				12
		1800															Q225-230																						AP7-10				10
		1830															Q231-240																										10
		1900														P127-134																	AG1-5										13
		1930														P135-142																	AG6-9										12
		2000										K23-30																														AT1-2	10
		2030										K31-38																														AT3-4	10
		2100													N225-232																												8
		2130													N233-240																												8
24/6（三）	大埔體育館	1930	A1-8																												AF1-2											10
		2000		B1-8																											AF3-4											10
		2030					E1-8																								AF5-6											10
		2100			C1-8																										AF7-8											10
		2130				D1-8																																					8

YONEX-SUNRISE 2026 全港羽毛球錦標賽 --- 賽程表

日期	地點	比賽時間	高級組					中級組					初級組					35歲或以上組					40歲或以上組					45歲或以上組					50歲或以上組					55歲或以上組					60歲或以上組	場數
			男單	女單	男雙	女雙	混雙	男單	女單	男雙	女雙	混雙	男單	女單	男雙	女雙	混雙	男單	女單	男雙	女雙	混雙	男單	女單	男雙	女雙	混雙	男單	女單	男雙	女雙	混雙	男單	女單	男雙	女雙	混雙	男單	女單	男雙	女雙	混雙	男單	
			A / AQ	B / BQ	C / CQ	D / DQ	E / EQ	F	G	H	J	K	L	M	N	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	AJ	AK	AL	AM	AN	AP	AR	AS	AT	
28/6（日）	北河街體育館	1030											L497-504	M179-180																													10
		1100	A9-12											M181-186																												10
		1130		B9-12																													AG10-15										10
		1200																					W22-29										AG16-17										10
		1230					E9-12																	X1-6																			10
		1300																																AH1-5				AM12-15					9
		1330			C9-12																																	AM16-19					8
		1400				D9-12		F130-135																																			10
		1430						F136-137																															AN1-8				10
		1500							G14-15																																	AT5-12	10
		1530							G16-21																	Z1-4																	10
		1600															Q241-248																				AK1-3						11
		1630																									AA8-15																8
		1700																																							AS1-8		8
		1730										K39-46																								AL1-2						10
		1800														P143-144									Y15-22																		10
		1830														P145-150																			AJ3-6							10
		1900													N241-246																			AJ7-10							10
		1930													N247-248																									AP11-18				10
		2000									J35-42																																8
		2030								H80-87																																		8
		2100																																							AR1-7			7
5/7（日）	調景嶺體育館	1000						F138-141	G22-25																																		8
		1030																R59-62	S5-8																								8
		1100	A13-14																				W30-33	X7-8																			8
		1130		B13-14																				X9-10				AB16-19																8
		1200											L505-508	M187-190																													8
		1230					E13-14																																				AT13-16	6
		1300																											AC6-9				AG18-21										8
		1330				D13-14																												AH6-9				AM20-21					8
		1400			C13-14																																AM22-23	AN9-12				8
		1430										K47-50																								AL3-6						8
		1500															Q249-252																									AS9-12		8
		1530																								AA16-19					AF9-12											8
		1600																				V27-30																		AR8-9			6
		1630																																					AP19-22	AR10-11			6
		1700								H88-91	J43-46																																8
		1730																																AJ11-14	AK4-7								8
		1800																		T39-42	U20-23																							8
		1830																							Y23-26	Z5-8																			8
		1900																											AD16-19	AE10-13															8
		1930													N249-252	P151-154																													8
26/7（日）	灣仔伊館	1400 開始 (暫定)	高級組：決賽及頒獎典禮 (場序於7月中公佈)																																								5
8/8（六）	葵荃體育館	0900 至 2300	中級組、初級組、35 / 40 / 45 / 50 / 55 / 60歲或以上組：準決賽 (場序於7月內公佈)																																								72
9/8（日）	九龍灣體育館	0900 至 2300	中級組、初級組、35 / 40 / 45 / 50 / 55 / 60歲或以上組：決賽及頒獎典禮 (場序於7月內公佈)																																								36