

2024青少年羽毛球推展計劃時間表 (30/5/2024更新)

訓練地點	班號	星期	時間	名額	組別	日期		備註
中西區						七月	八月	
香港公園體育館	HKP1	三、五	1000-1200	14	A	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
	HKP2	三、五	1000-1200	14	B	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
	ZHKP3	三、五	1200-1400	14	C	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
	ZHKP4	三、五	1200-1400	14	D	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
上環體育館	SW1	二、四	1700-1900	14	A	16, 18, 23, 25, 30	1, 6, 8, 13, 15	
	SW2	二、四	1700-1900	14	B	16, 18, 23, 25, 30	1, 6, 8, 13, 15	
東區						七月	八月	
渣華道體育館	JR1	一、四	0900-1100	14	A	18, 22, 25, 29	1, 8, 12, 15, 22, 26	
	JR2	一、四	1100-1300	14	B	18, 22, 25, 29	1, 8, 12, 15, 22, 26	
柴灣體育館	CW1	三、五	1200-1400	14	A	17, 19, 24, 26, 31	2, 14, 16, 21, 23	
	CW2	三、五	1200-1400	14	B	17, 19, 24, 26, 31	2, 14, 16, 21, 23	
小西灣體育館	ZSSW3	二、四	1000-1200	24	C	16, 18, 23, 25, 30	1, 6, 8, 13, 15	
	ZSSW4	二、四	1200-1400	24	D	16, 18, 23, 25, 30	1, 6, 8, 13, 15	
港島東體育館	IE1	二、五	1100-1300	18	A	16, 19, 23, 26, 30	2, 6, 9, 13, 16	
	IE2	二、五	1300-1500	18	B	16, 19, 23, 26, 30	2, 6, 9, 13, 16	
	ZIE3	一、三	1100-1300	18	C	15, 22, 24, 29, 31	5, 12, 14, 19, 28	
	ZIE4	一、三	1300-1500	18	D	15, 22, 24, 29, 31	5, 12, 14, 19, 28	
南區						七月	八月	
鴨脷洲體育館	ALC1	三、五	1100-1300	14	A	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
	ALC2	三、五	1100-1300	14	B	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
	ZALC3	三、五	1300-1500	14	C	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
	ZALC4	三、五	1300-1500	14	D	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
灣仔區						七月	八月	
港灣道體育館	HR1	二、五	0900-1100	24	A	16, 19, 23, 26, 30	2, 6, 9, 13, 16	
	ZHR3	一、四	1000-1200	24	C	15, 18, 25, 29	1, 5, 8, 15, 19, 22	
	ZHR4	一、四	1200-1400	24	D	15, 18, 25, 29	1, 5, 8, 15, 19, 22	
駱克道體育館	ZLR3	三、六	1000-1200	14	C	17, 20, 24, 27, 31	3, 7, 10, 14, 17	
	ZLR4	三、六	1200-1400	14	D	17, 20, 24, 27, 31	3, 7, 10, 14, 17	
九龍城區						七月	八月	
九龍城體育館	KC1	二、四	1100-1300	14	A	16, 18, 23, 25, 30	1, 6, 8, 13, 15	
	KC2	二、四	1100-1300	14	B	16, 18, 23, 25, 30	1, 6, 8, 13, 15	
土瓜灣體育館	ZTKW3	一、四	1600-1800	14	C	15, 18, 22, 25, 29	1, 5, 8, 12, 19	
	ZTKW4	一、四	1600-1800	14	D	15, 18, 22, 25, 29	1, 5, 8, 12, 19	
油尖旺區						七月	八月	
花園街體育館	ZFYS3	三、五	1200-1400	18	C	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
	ZFYS4	三、五	1400-1600	18	D	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
深水埗區						七月	八月	
長沙灣體育館	CSW1	二、四	1100-1300	14	A	16, 18, 23, 25, 30	1, 6, 8, 13, 15	
	CSW2	二、四	1300-1500	14	B	16, 18, 23, 25, 30	1, 6, 8, 13, 15	
深水埗體育館	ZSSP3	二、五	1000-1200	24	C	16, 19, 23, 26, 30	2, 6, 9, 13, 20	
保安道體育館	POR1	二、四	1400-1600	14	A	16, 18, 23, 25, 30	1, 6, 8, 13, 15	
	POR2	二、四	1400-1600	14	B	16, 18, 23, 25, 30	1, 6, 8, 13, 15	
	ZPOR3	二、四	1600-1800	14	C	16, 18, 23, 25, 30	1, 6, 8, 13, 15	
	ZPOR4	二、四	1600-1800	14	D	16, 18, 23, 25, 30	1, 6, 8, 13, 15	
黃大仙區						七月	八月	
牛池灣體育館	NCW1	二、四	1300-1500	24	A	16, 18, 23, 25, 30	1, 6, 8, 13, 15	
	NCW2	二、四	1500-1700	24	B	16, 18, 23, 25, 30	1, 6, 8, 13, 15	
彩虹道羽毛球中心	ZCHR3	三、五	0900-1100	24	C	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
	ZCHR4	三、五	1100-1300	24	D	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	

Remark: A組、B組(初班) — A組(2013 - 2015)、B組(2010 - 2012);

C組、D組(進階班) — C組(2013 - 2015)、D組(2010 - 2012)。(*報名C、D組進階班的學員, 必須具有基本羽毛球技術或基礎。例如曾參加羽毛球班訓練或學校訓練班。)

以上訓練班上課資料僅供參考, 小部份課堂或會有所更改, 本會屆時另行通知受影響學員。

*注意如有新增訓練地點將會以電郵通知已報名的用戶, 用戶可登入網上場報名系統於截止時間前自行修改選擇

2024青少年羽毛球推展計劃時間表 (30/5/2024更新)

訓練地點	班號	星期	時間	名額	組別	日期		備註
觀塘區								
						七月	八月	
順利邨體育館	ZSLT3	一、三	1500-1700	14	C	15, 17, 22, 24	5, 12, 19, 21, 26, 28	
	ZSLT4	一、三	1500-1700	14	D	15, 17, 22, 24	5, 12, 19, 21, 26, 28	
曉光街體育館	HKS1	三、六	1100-1300	14	A	17, 20, 24, 27, 31	3, 7, 10, 14, 21	
	HKS2	三、六	1100-1300	14	B	17, 20, 24, 27, 31	3, 7, 10, 14, 21	
牛頭角道體育館	NTK1	三、五	1000-1200	24	A	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
	NTK2	三、五	1200-1400	24	B	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
	ZNTK3	二、四	1300-1500	24	C	16, 18, 23, 25, 30	1, 6, 8, 13, 15	
	ZNTK4	二、四	1500-1700	24	D	16, 18, 23, 25, 30	1, 6, 8, 13, 15	
						八月		
藍田南體育館	ZLTS3	一、三、四	1200-1400	14	C	1, 5, 7, 8, 12, 15, 19, 22, 26, 29		
	ZLTS4	一、三、四	1200-1400	14	D	1, 5, 7, 8, 12, 15, 19, 22, 26, 29		
沙田區								
						七月	八月	
顯徑體育館	HK1	一、三	1000-1200	18	A	15, 17, 24, 29, 31	5, 7, 14, 19, 21	
	HK2	一、三	1200-1400	18	B	15, 17, 24, 29, 31	5, 7, 14, 19, 21	
圓洲角體育館	ZYCK3	一、五	1000-1200	14	C	15, 19, 29	2, 12, 16, 19, 23, 26, 30	
北區								
						八月		
保榮路體育館	PWR1	一、三、五	1000-1200	14	A	2, 5, 7, 9, 14, 16, 21, 23, 28, 30		
	PWR2	一、三、五	1000-1200	14	B	2, 5, 7, 9, 14, 16, 21, 23, 28, 30		
西貢區								
						七月	八月	
調景嶺體育館	TKL1	二、四	1200-1400	14	A	16, 18, 23, 25, 30	1, 6, 8, 13, 15	
	TKL2	二、四	1200-1400	14	B	16, 18, 23, 25, 30	1, 6, 8, 13, 15	
	ZTKL3	二、四	1400-1600	14	C	16, 18, 23, 25, 30	1, 6, 8, 13, 15	
	ZTKL4	二、四	1400-1600	14	D	16, 18, 23, 25, 30	1, 6, 8, 13, 15	
葵青區								
						七月	八月	
青衣體育館	TY1	一、三	1300-1500	14	A	15, 17, 22, 24, 29, 31	5, 7, 12, 14	
	TY2	一、三	1300-1500	14	B	15, 17, 22, 24, 29, 31	5, 7, 12, 14	
	ZTY3	一、三	1500-1700	14	C	15, 17, 22, 24, 29, 31	5, 7, 12, 14	
	ZTY4	一、三	1500-1700	14	D	15, 17, 22, 24, 29, 31	5, 7, 12, 14	
荔景體育館	ZLK3	二、五	1300-1500	14	C	16, 19, 23, 26, 30	2, 6, 9, 13, 16	
	ZLK4	二、五	1300-1500	14	D	16, 19, 23, 26, 30	2, 6, 9, 13, 16	
大埔區								
						七月	八月	
太和體育館	TW1	三、五	1000-1200	14	A	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
	TW2	三、五	1000-1200	14	B	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
	ZTW3	三、五	1200-1400	14	C	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
	ZTW4	三、五	1200-1400	14	D	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
荃灣區								
						七月	八月	
楊屋道體育館	YUR1	二、五	1200-1400	14	A	16, 19, 23, 26, 30	2, 6, 9, 13, 16	
	YUR2	二、五	1200-1400	14	B	16, 19, 23, 26, 30	2, 6, 9, 13, 16	
	ZYUR3	二、五	1400-1600	14	C	16, 19, 23, 26, 30	2, 6, 9, 13, 16	
	ZYUR4	二、五	1400-1600	14	D	16, 19, 23, 26, 30	2, 6, 9, 13, 16	
荃灣西約體育館	ZTWW3	三、五	1400-1600	24	C	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
	ZTWW4	三、五	1600-1800	24	D	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
屯門區								
						八月	九月	
賽馬會屯門蝴蝶灣體育館	BB1	二、四	1800-2000	14	A	6, 8, 13, 15, 20, 22, 27, 29	3, 5	
	BB2	二、四	1800-2000	14	B	6, 8, 13, 15, 20, 22, 27, 29	3, 5	
元朗區								
						七月	八月	
天水圍體育館	TSW1	一、四	1100-1300	14	A	15, 18, 22, 29	1, 5, 8, 12, 15, 19	
	TSW2	一、四	1100-1300	14	B	15, 18, 22, 29	1, 5, 8, 12, 15, 19	
	ZTSW3	一、四	1300-1500	14	C	15, 18, 22, 29	1, 5, 8, 12, 15, 19	
	ZTSW4	一、四	1300-1500	14	D	15, 18, 22, 29	1, 5, 8, 12, 15, 19	
						八月		
鳳琴街體育館	FK1	一、三、五	1400-1600	14	A	5, 12, 19, 26		
			1800-2000			7, 9, 14, 16, 21, 28		
	FK2	一、三、五	1400-1600	14	B	5, 12, 19, 26		
			1800-2000			7, 9, 14, 16, 21, 28		

Remark: A組、B組 (初班) — A組 (2013 - 2015)、B組 (2010 - 2012);

C組、D組 (進階班) — C組 (2013 - 2015)、D組 (2010 - 2012)。(*報名C、D組進階班的學員，必須具有基本羽毛球技術或基礎。例如曾參加羽毛球班訓練或學校訓練班。)

以上訓練班上課資料僅供參考，小部份課堂或會有所更改，本會屆時另行通知受影響學員。

*注意如有新增訓練地點將會以電郵通知已報名的用戶，用戶可登入網上報名系統於截止時間前自行修改選擇