

## 2023 青少年羽毛球推展計劃時間表(2023/5/25 更新版本)

訓練地點	班號	星期	時間	名額	組別	日期		備註
<b>中西區</b>						<b>7 月</b>	<b>8 月</b>	
中山紀念公園體育館 2858 2493	SYSM1	一、三	1400-1600	12	A	17, 19, 24, 26	2, 7, 9, 14, 16, 21	
	SYSM2	一、三	1400-1600	12	B	17, 19, 24, 26	2, 7, 9, 14, 16, 21	
	ZSYSM3	一、三	1600-1800	12	C	17, 19, 24, 26	2, 7, 9, 14, 16, 21	
	ZSYSM4	一、三	1600-1800	12	D	17, 19, 24, 26	2, 7, 9, 14, 16, 21	
香港公園體育館 2521 5072	ZHKP3	三、五	1600-1800	12	C	14, 19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16	
	ZHKP4	三、五	1600-1800	12	D	14, 19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16	
<b>東區</b>						<b>7 月</b>	<b>8 月</b>	
小西灣體育館 3427 3121	ZSSW3	二、四	1400-1600	24	C	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	
	ZSSW4	二、四	1600-1800	24	D	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	
港島東體育館 2151 4070	IE1	一、三	1400-1600	18	A	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
	IE2	一、三	1600-1800	18	B	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
	ZIE3	二、五	1500-1700	18	C	18, 21, 25, 28	1, 4, 8, 11, 15, 18	
	ZIE4	二、五	1700-1900	18	D	18, 21, 25, 28	1, 4, 8, 11, 15, 18	
柴灣體育館 2897 9144	CW1	三、五	1000-1200	12	A	14, 19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16	
	CW2	三、五	1000-1200	12	B	14, 19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16	
<b>南區</b>						<b>7 月</b>	<b>8 月</b>	
鴨脷洲體育館 3427 3121	ALC1	三、五	1100-1300	12	A	14, 19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16	
	ALC2	三、五	1100-1300	12	B	14, 19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16	
	ZALC3	三、五	1300-1500	12	C	14, 19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16	
	ZALC4	三、五	1300-1500	12	D	14, 19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16	
<b>九龍城區</b>						<b>7 月</b>	<b>8 月</b>	
九龍城體育館 2716 1007	KC1	二、四	1400-1600	12	A	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	
	KC2	二、四	1400-1600	12	B	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	
	ZKC3	二、四	1600-1800	12	C	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	
	ZKC4	二、四	1600-1800	12	D	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	
<b>油尖旺區</b>						<b>7 月</b>	<b>8 月</b>	
花園街體育館 2395 1501	FYS1	三、五	1400-1600	18	A	19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16, 18	
	ZFYS3	三、五	1600-1800	18	C	19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16, 18	

Remark: A 組、B 組 (初班) — A 組 (2012 - 2014)、B 組 (2009 - 2011);  
 C 組、D 組 (進階班) — C 組 (2012 - 2014)、D 組 (2009 - 2011)。( \*報名 C、D 組進階班的學員，  
 必須具有基本羽毛球技術或基礎。例如曾參加羽毛球班訓練或學校訓練班。 )

以上訓練班上課資料僅供參考，小部份課堂或會有所更改，本會屆時另行通知受影響學員。

訓練地點		班號	星期	時間	名額	組別	日期		備註
<b>深水埗區</b>							<b>7月</b>	<b>8月</b>	
長沙灣體育館 2741 7287	CSW1	一、三、四	0900-1100	12	A	17, 19, 26, 31	3, 7, 10, 17, 21, 24		
保安道體育館 2729 4237	POR2	二、四	1100-1300	12	B	20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17, 22		
深水埗體育館 2360 2276	ZSSP3	二、五	1300-1500	12	C	18, 21, 25, 28	1, 4, 8, 11, 15, 18		
石硤尾公園體育館 2784 7424	ZSKMP3	<del>一、三</del>	<del>1200-1400</del>	<del>12</del>	<del>E</del>	<del>24, 26, 31</del>	<del>2, 7, 9, 14, 16, 21, 23</del>	<b>*取消</b>	
	ZSKMP4	<del>一、三</del>	<del>1200-1400</del>	<del>12</del>	<del>D</del>	<del>24, 26, 31</del>	<del>2, 7, 9, 14, 16, 21, 23</del>		
<b>黃大仙區</b>							<b>7月</b>	<b>8月</b>	
摩士公園體育館 2326 2207	ZMP3	二、五	1500-1700	12	C	18, 21, 25, 28	1, 4, 8, 11, 15, 18		
	ZMP4	二、五	1500-1700	12	D	18, 21, 25, 28	1, 4, 8, 11, 15, 18		
牛池灣體育館 2327 4915	NCW1	二、四	1400-1600	24	A	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17		
	NCW2	二、四	1600-1800	24	B	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17		
彩虹道羽毛球中心 2326 2517	ZCHR3	三、五	1400-1600	12	C	14, 19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16		
	ZCHR4	三、五	1600-1800	12	D				
<b>葵青區</b>							<b>7月</b>	<b>8月</b>	
青衣體育館 2495 4631	TY1	一、三	1400-1600	24	A	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16		
	TY2	一、三	1600-1800	24	B	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16		
	ZTY3	二、五	1500-1700	24	C	18, 21, 25, 28	1, 4, 8, 11, 15, 18		
長發體育館 2433 5886	ZCF3	二、四	1600-1800	12	C	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17		
	ZCF4	二、四	1600-1800	12	D	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17		
<b>觀塘區</b>							<b>7月</b>	<b>8月</b>	
牛頭角道體育館 2756 3466	NTK1	三、五	1400-1600	24	A	14, 19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16	<b>*取消</b>	
	NTK2	三、五	1600-1800	24	B	14, 19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16		
瑞和街體育館 2797 3350	ZSWS3	二、四	1000-1200	12	C	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17		
藍田南體育館 2379 9254	ZLTS3	二、四	1600-1800	12	C	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17		
	ZLTS4	二、四	1600-1800	12	D	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17		
<b>*曉光街體育館</b> <b>2347 0384</b>	ZHKS3	三、六	0800-1000	24	C	15, 19, 22, 26, 29	2, 5, 9, 12, 16	<b>*新增</b>	

Remark: A組、B組(初班) — A組(2012-2014)、B組(2009-2011);  
C組、D組(進階班) — C組(2012-2014)、D組(2009-2011)。(\*報名C、D組進階班的學員，  
必須具有基本羽毛球技術或基礎。例如曾參加羽毛球班訓練或學校訓練班。)  
以上訓練班上課資料僅供參考，小部份課堂或會有所更改，本會屆時另行通知受影響學員。

訓練地點		班號	星期	時間	名額	組別	日期		備註
北區							7月	8月	
龍琛路體育館 2673 4433	LSA1	二、五	1500-1700	12	A	18, 21, 25, 28	1, 4, 8, 11, 15, 18		
	LSA2	二、五	1500-1700	12	B	18, 21, 25, 28	1, 4, 8, 11, 15, 18		
保榮路體育館 2639 2979	ZPWR3	二、四	1500-1700	24	C	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17		
和興體育館 2669 7057	WH1	一、三	1700-1900 <u>1300-1500</u>	12	A	17, <u>19</u> , 24, <u>26</u> , 31	<u>2</u> , 7, <u>9</u> , 14, <u>16</u>		
	WH2	四、六	1700-1900 <u>1800-2000</u>	12	B	20, <u>22</u> , 27, <u>29</u>	3, <u>5</u> , 10, <u>12</u> , 17, <u>19</u>		
沙田區							7月	8月	
顯徑體育館 2605 8407	HK1	一、四	1400-1600	12	A	17, 20, 24, 27, 31	3, 7, 10, 14, 17		
	HK2	一、四	1600-1800	12	B	17, 20, 24, 27, 31	3, 7, 10, 14, 17		
源禾路體育館 2604 5987	YWR1	三、五	1500-1700	12	A	14, 19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16		
	YWR2	三、五	1500-1700	12	B	14, 19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16		
	ZYWR3	二、四	1400-1600	12	C	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17		
	ZYWR4	二、四	1400-1600	12	D	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17		
屯門區									
良田體育館 2467 1594	LT1	二、四	1600-1800 <u>1500-1700</u>	24	A	18, 20, 25, 27	<u>1, 3, 8, 10, 15, 17</u>		
大興體育館 2463 1260	ZTH3	一、三	1600-1800 <u>1200-1400</u>	24	C	<u>19</u> , 24, <u>26</u> , 31	<u>2</u> , 7, <u>9</u> , 14, <u>16</u> , 21		
元朗區									
天水圍體育館 2446 4778	TSW1	一、四	1400-1600	24	A	17, 20, 24, 27, 31	3, 7, 10, 14, 17		
	TSW2	一、四	1600-1800	24	B	17, 20, 24, 27, 31	3, 7, 10, 14, 17		
屏山天水圍體育館 2350 9455	ZPSTSW3	一、四	1800-2000	12	C	13, 17, 20, 24, 27, 31	3, 7, 10, 14		
	ZPSTSW4	一、四	1800-2000	12	D	13, 17, 20, 24, 27, 31	3, 7, 10, 14		
天瑞體育館 2446 6609	TS1	二、四	1600-1800	12	A	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17		
	ZTS3	二、四	1600-1800	12	C	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17		

Remark: A組、B組(初班) — A組(2012-2014)、B組(2009-2011);  
C組、D組(進階班) — C組(2012-2014)、D組(2009-2011)。( \*報名C、D組進階班的學員，  
必須具有基本羽毛球技術或基礎。例如曾參加羽毛球班訓練或學校訓練班。 )  
以上訓練班上課資料僅供參考，小部份課堂或會有所更改，本會屆時另行通知受影響學員。

訓練地點		班號	星期	時間	名額	組別	日期		備註
<b>西貢區</b>							<b>7月</b>	<b>8月</b>	
坑口體育館 2623 5928	HH1	一、四	0900-1100	12	A	17, 20, 24, 27, 31	3, 7, 10, 14, 17		
	ZHH3	一、四	0900-1100	12	C	17, 20, 24, 27, 31	3, 7, 10, 14, 17		
調景嶺體育館 2481 5033	ZTKL3	二、四	1500-1700	12	C	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17		
	ZTKL4	二、四	1500-1700	12	D	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17		
	TKL1	二、四	1700-1900	12	A	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17		
	TKL2	二、四	1700-1900	12	B	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17		
<b>荃灣區</b>							<b>7月</b>	<b>8月</b>	
楊屋道體育館 2415 4445	YKR1	二、四	1400-1600	24	A	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17		
荃灣體育館(副場) 2392 9570	TW1	四、六	1700-1900 <u>1800-2000</u>	12	A	20, <u>22</u> , 27, <u>29</u>	3, <u>12</u> , <u>19</u> , 24, <u>26</u> , 31		
	TW2	四、六	1700-1900 <u>1800-2000</u>	12	B	20, <u>22</u> , 27, <u>29</u>	3, <u>12</u> , <u>19</u> , 24, <u>26</u> , 31		
荃灣西約體育館 2412 0904	ZTWW3	三、五	1400-1600	24	C	14, 19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16		
	ZTWW4	三、五	1600-1800	24	D	14, 19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16		
<b>大埔區</b>							<b>7月</b>	<b>8月</b>	
大埔墟體育館 3183 9011	TPH1	二、四	1700-1900	12	A	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	<b>*新增</b>	
	TPH2	二、四	1700-1900	12	B	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17		
	*ZTPH3	三、五	0900-1100	24	C	26, 28	2, 4, 9, 11, 16, 18, 23, 25		
太和體育館 2656 3398	ZTW3	三、五	1000-1200	24	C	14, 19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16		
	ZTW4	三、五	1200-1400	24	D	14, 19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16		
<b>特別班</b>							<b>7月</b>	<b>8月</b>	
渣華道體育館 2516 9415 <b>*港灣道體育館</b> 2827 9684	ZSP3	一、四	0900-1100 <u>*1400-1600</u>	12	C	13,* <u>20</u> , 24,* <u>27</u> , 31	14, 17, 24, 28, 31		
	ZSP4	一、四	1100-1300 <u>*1600-1800</u>	12	D	13, * <u>20</u> , 24, * <u>27</u> , 31	14, 17, 24, 28, 31		

Remark: A組、B組(初班) — A組(2012-2014)、B組(2009-2011);  
C組、D組(進階班) — C組(2012-2014)、D組(2009-2011)。( \*報名C、D組進階班的學員，  
必須具有基本羽毛球技術或基礎。例如曾參加羽毛球班訓練或學校訓練班。 )  
以上訓練班上課資料僅供參考，小部份課堂或會有所更改，本會屆時另行通知受影響學員。