



2020/ 21 青苗羽毛球培訓計劃

第二階段時間表

地區	訓練地點	班別	日期	時間	備註
元朗 教練：	天水圍體育館	A1	7月 4,6,8,11,13,15,18,20,22,25,27,29	星期一、三：7-9p.m. 星期六：2-4 p.m.	
南區 教練：	黃竹坑體育館	A2	7月 14,16,18,21,23,25,28,30	星期二、四：7-9p.m. 星期六：5-8p.m.	
北區 教練：	龍琛路體育館	A3	7月 2,4,6,9,11,13,16,18,20,23,25,27,30	星期一、四：7-9p.m. 星期六：4-6p.m.	
觀塘 教練：	曉光街體育館	A4	7月 2,5,7,9,12,14,16,19,21,23,26,28,30	星期二、四：7-9p.m. 星期日：2-4p.m.	
油尖旺 教練：	官涌體育館	A5	7月 4,6,8,11,13,15,18,20,22,25,27,29	星期一、三：7-9p.m. 星期六：4-6p.m.	
黃大仙 教練：	牛頭角體育館	A6	7月 17,22,24,29	星期三、五：2-5p.m.	
中西區 教練：	上環體育館	A7	7月 2,5,7,9,12,14,16,19,21,23,26,28,30	星期二、四：7-9p.m. 星期日：9-11a.m.	
荃灣 教練：	青衣體育館	A8	7月 13,17,24,27,29,31	星期一、三：1-3p.m. 星期五：5-7p.m.	

A6 牛池灣體育館進行維修(7-8月)

A8 荃灣西約體育館進行維修(7-9月)

8-9月的時間表,上堂教練派發

學員上堂前後要帶口罩

學員如有身體不適切勿上堂