



重點青年軍羽毛球訓練計劃

Regional Elite Squad Training Programme

2020年7月至9月訓練時間表

地區	地點	日期	時間
港島區	香港公園體育館	7月2, 7, 9, 11, 14, 16, 18, 21, 23, 25, 28, 30日	5:00pm-8:00pm (星期二、四) 3:00pm-6:00pm (星期六)
九龍區	北河街體育館	7月2, 4, 7, 9, 11, 14, 16, *18, 21, 23, 25, 28, 30日 *18/7 (六) 11:00am-1:00pm	5:00pm-7:00pm (二) 5:00pm-8:00pm (四) 10:00am-1:00pm (六)
沙田區	圓洲角體育館	7月3, *6, *8, 10, *13, 15, 17, 20, 22, 24, 27, 29, 31日 有*5-7pm	5:00pm-8:00pm (星期一、三、五)
荃灣區	蕙荃體育館 有* 5-7pm	7月*15, 17, 20, 22, 24, *27, 29, 31日	5:00pm-8:00pm (星期一、三、五)

8-9月的時間表,上堂教練派發

學員上堂前後要帶口罩

學員如有身體不適切勿上堂