



重點青年軍羽毛球訓練計劃

Regional Elite Squad Training Programme

2020年10月至12月訓練時間表

地區	地點	日期	時間
港島區	香港公園體育館	10月6, 8, 10	5:00pm-8:00pm (星期二、四) 3:00pm-6:00pm (星期六)
九龍區	北河街體育館	10月6, 8, 10	5:00pm-7:00pm (二) 5:00pm-8:00pm (四) 10:00am-1:00pm (六)
沙田區	圓洲角體育館	10月5, 7, 9	5:00pm-7:00pm (星期一、三) 5:00pm-8:00pm (星期五)
荃灣區	蕙荃體育館	10月5, 7, 9	5:00pm-7:00pm (星期三、五) 5:00pm-8:00pm (星期一)