

羽總舉辦分享會 顏偉德教練來港分享心得

「YONEX-SUNRISE 2017 香港公開羽毛球錦標賽」進入白熱化之際，香港羽毛球總會藉此機會對本地推廣亦不遺餘力，今天（25 日）上午在紅磡香港體育館舉辦教練分享會，邀請前馬來西亞隊教練顏偉德先生擔任嘉賓，逾 80 位香港教練出席。分享會為教練持續培訓計劃第二部分，旨在提升本地教練水平，希望把香港羽毛球教學走向國際化。

顏偉德為前馬來西亞羽毛球隊雙打教練，剛辭任馬來西亞羽毛球隊，明年 1 月將到日本羽隊上任。在他任職大馬隊的 15 年間，曾訓練出里奧銀牌男雙組合、2016 年超級賽總決賽金牌得主陳蔚強、吳蔚昇等名將。

顏教練認為青少年球員不宜過早著重力量訓練，因為他們的身體發育未完成進行力量訓練，容易受傷，影響長遠發展，故青少年階段應以技術訓練為主。顏教練又盛讚香港擁有非常良好的羽毛球教育基礎，本地教練就是羽壇的最大財富。他謂近年見證香港羽毛球水平有很大進步，分享會上一眾本地教練亦勇於發問，虛心求學，一同為香港羽毛球發展出力。顏教練稱每年享受於香港公開羽毛球錦標賽期間來港的時間，能與很多熱愛羽毛球的人士聚首一堂，分享交流。

一眾本地教練對是次分享會亦給予正面評價，其中，崔偉明教練表示：

「這次香港羽毛球總會的安排，我們能接觸外國水平的頂級教練，是非常

難得的機會。」另一位本地教練王湘怡亦稱：「其實也不止說國際教練，這活動單是能聚集我們本地教練一起交流，亦已屬非常難得。」他們異口同聲謂，希望總會未來能舉辦更多同類型活動，從而提高本地教練水平，讓每位教練都能因材施教，把最好的教予學員，一同為香港羽毛球運動發展而努力。



