



中銀香港分區青年軍羽毛球訓練計劃

二零二零年七至九月時間表

July to September, 2020 Time Table

分區	訓練地點	日期	時間
中西區 教練：	石塘咀體育館	7月 3,6,8,10,13,15,17,20,22,24,27,29,31 日	5:00pm-7:00pm (Mon、Wed、Fri)
油尖旺區 教練：	九龍公園體育館 *2/7 (四) 5:00pm-7:00pm	7月*2,#3,9,#10,11,14,28,30,#31 日 #3,10,31/7(五)	5:00pm-7:00pm (Tue、Thu、Sat) 7月份 4-7 pm
黃大仙區 教練：	曉光街體育館	7月 15, 17, 22, 24, 29 日	9:00am-11:00am (Wed、Fri)
深水埗區 教練：	北河街體育館	7月 3,6,8,10,13,15,17,20,22,24,27,29,31 日	5:00pm-7:00pm (Mon、Wed、Fri)
葵青區 教練：	荔景體育館	7月 3,6,8,10,13,15,17,20,22,24,27,29,31 日	5:00pm-7:00pm (Mon、Wed、Fri)
大埔區 教練：	太和體育館	7月 2,5,6,9,12,13,16,19,20,23,26,27,30 日	5:00pm-7:00pm (Mon、Thu、Sun)
屯門區 教練：	大興體育館	7月 2,4,7,9,11,14,16,18,21,23,25,28,30 日	5:00pm-7:00pm (Tue、Thu) Sat 11:00-13:00
沙田區 教練：	源禾路體育館	7月 3,6,8,10,13,15,17,20,22,24,27,29,31 日	5:00pm-7:00pm (Mon、Wed、Fri)

牛池灣體育館進行維修(7-8月)

8-9月的時間表,上堂教練派發

學員上堂前後要帶口罩

學員如有身體不適切勿上堂