

# 2018 青少年羽毛球推展計劃時間表

(Updated on 13-6-2018)

訓練地點	班號	星期	時間	餘額	組別	日期		備註
<b>中西區</b>						<b>7 月</b>	<b>8 月</b>	
香港公園體育館 2521 5072	HKP1	三、五	1100-1300	滿	A	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	
上環體育館 2853 2574	SW1	二、四	1700-1900	14	B	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
中山紀念公園體育館 2858 2493	ZSYS3	一、三	0900-1100	滿	C	16, 18, 23, 25, 30	1, 6, 8, 13, 15	
	ZSYS4	一、三	1100-1300	滿	D	16, 18, 23, 25, 30	1, 6, 8, 13, 15	
石塘咀體育館 2858 0541	STT2	三、五	1200-1400	9	B	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	
士美菲路體育館 2855 7321	SC1	二、四	0900-1100	滿	A	17, 19, 26, 31	2, 7, 9, 16, 21, 23	
<b>東區</b>						<b>7 月</b>	<b>8 月</b>	
渣華道體育館 2516 9415	JR1a	一、四	0900-1100	滿	A	19, 23, 26, 30	2, 9, 13, 16, 23, 27	
	JR1b	一、四	1100-1300	滿	A	19, 23, 26, 30	2, 9, 13, 16, 23, 27	
柴灣體育館 2897 9144	CW1	三、五	1000-1200	滿	A	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	
	CW2	三、五	1200-1400	14	B	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	
港島東體育館 2151 4070	IE1	二、四	1100-1300	滿	A	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
	IE2	二、四	1300-1500	2	B	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
	ZIE3	三、六	1100-1300	滿	C	14, 21, 25	4, 8, 11, 18, 22, 25, 29	
	ZIE4	三、六	1300-1500	滿	D	14, 21, 25	4, 8, 11, 18, 22, 25, 29	
小西灣體育館 3427 3121	ZSSW3	三、五	1000-1200	滿	C	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	
	ZSSW4	三、五	1200-1400	滿	D	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	
鰂魚涌體育館 2562 0374	QB1	一、四	1300-1500	滿	A	16, 19, 23, 26, 30	2, 6, 9, 13, 16	
	QB2	一、四	1500-1700	9	B	16, 19, 23, 26, 30	2, 6, 9, 13, 16	
<b>南區</b>						<b>7 月</b>	<b>8 月</b>	
鴨脷洲體育館 2554 0832	ALC1	三、五	1100-1300	滿	A	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	
	ALC2	三、五	1300-1500	14	B	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	
<b>灣仔區</b>						<b>7 月</b>	<b>8 月</b>	
港灣道體育館 2827 9684	HR1	二、五	0900-1100	滿	A	17, 20, 24, 27, 31	3, 7, 10, 14, 17	
	ZHR3	一、四	1000-1200	滿	C	16, 19, 26, 30	2, 6, 9, 16, 20, 23	
	ZHR4	一、四	1200-1400	滿	D	16, 19, 26, 30	2, 6, 9, 16, 20, 23	
駱克道體育館 2879 5521	LCR2	三、五	0900-1100	7	B	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	
<b>九龍城區</b>						<b>7 月</b>	<b>8 月</b>	
紅磡市政大廈體育館 2765 0586	HC2	一、四	1000-1200	3	B	16, 19, 26, 30	2, 6, 9, 16, 20, 23	
九龍城體育館 2716 1007	KC1	二、四	1100-1300	滿	A	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	

Remark: A 組、B 組 (初班) — A 組 (2007 - 2009)、B 組 (2004 - 2006);

C 組、D 組 (進階班) — C 組 (2007 - 2009)、D 組 (2004 - 2006)。(\*報名 C、D 組進階班的學員, 必須具有基本羽毛球技術或基礎。例如曾參加羽毛球班訓練或學校訓練班。)

以上訓練班上課資料僅供參考, 小部份課堂或會有所更改, 本會屆時另行通知受影響學員。

訓練地點	班號	星期	時間	餘額	組別	日期		備註
<b>觀塘區</b>						<b>7月</b>	<b>8月</b>	
藍田南體育館 2379 9254	LTS1	三、五	1300-1500	滿	A	18, 20, 27	1, 3, 10, 15, 17, 24, 29	
牛頭角道體育館 2756 3466	NTK1	三、五	1300-1500	滿	A	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	
	NTK2	三、五	1500-1700	6	B	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	
順利邨體育館 2951 4136	ZSL4	一、三	1500-1700	滿	D	16, 18, 23, 25, 30	1, 6, 8, 13, 15	
曉光街體育館 2347 0384	ZHKS3	三、五	0900-1100	滿	C	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	
<b>深水埗區</b>						<b>7月</b>	<b>8月</b>	
保安道體育館 2729 4237	POR1	二、四	1400-1600	滿	A	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
	POR2	二、四	1600-1800	8	B	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
長沙灣體育館 2741 7287	CSW1	二、四	1100-1300	滿	A	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
	CSW2	二、四	1300-1500	滿	B	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
北河街體育館 2729 1010	ZPHS3	二、四	1200-1400	滿	C	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
荔枝角公園體育館 2745 2796	ZLCK4	三、五	0900-1100	滿	D	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	
<b>黃大仙區</b>						<b>7月</b>	<b>8月</b>	
摩士公園體育館 2326 2207	MP1	二、五	1000-1200	滿	A	17, 20, 24, 27, 31	3, 7, 10, 14, 17	
彩虹道羽毛球中心 2326 2517	BC2	三、五	0900-1100	6	B	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	
牛池灣體育館 2327 4915	NCW1	二、四	1300-1500	滿	A	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
	NCW2	二、四	1500-1700	6	B	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
<b>油尖旺區</b>						<b>7月</b>	<b>8月</b>	
花園街體育館 2395 1501	FYS1	二、四	1200-1400	滿	A	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
	FYS2	二、四	1400-1600	滿	B	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
九龍公園體育館 2724 3120	KP1	二、四	0900-1100	滿	A	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
	KP2	二、四	1100-1300	7	B	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
	ZKP3	三、五	1200-1400	滿	C	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	
	ZKP4	三、五	1400-1600	滿	D	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	

Remark: A組、B組(初班) — A組(2007-2009)、B組(2004-2006);

C組、D組(進階班) — C組(2007-2009)、D組(2004-2006)。( \*報名C、D組進階班的學員, 必須具有基本羽毛球技術或基礎。例如曾參加羽毛球班訓練或學校訓練班。 )

以上訓練班上課資料僅供參考, 小部份課堂或會有所更改, 本會屆時另行通知受影響學員。

訓練地點	班號	星期	時間	餘額	組別	日期		備註
<b>葵青區</b>						<b>7月</b>	<b>8月</b>	
青衣體育館 2495 4631	TY1	一、三	1300-1500	滿	A	16, 23, 25, 30	1, 6, 8, 13, 15, 20	
	TY2	一、三	1500-1700	7	B	16, 23, 25, 30	1, 6, 8, 13, 15, 20	
	ZTY3	二、五	1100-1300	滿	C	20, 24, 27, 31	3, 10, 14, 17, 24, 28	
青衣西南體育館 2341 0102	TYSW1	三、五	0900-1100	滿	A	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	
	TYSW2	三、五	1100-1300	8	B	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	
荔景體育館 2744 5675	ZLK4	三、五	1300-1500	滿	D	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	
<b>北區</b>						<b>7月</b>	<b>8月</b>	
和興體育館 2669 7057	WH1	二、四	1100-1300	11	A	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
	WH2	二、四	1300-1500	12	B	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
保榮路體育館 2639 2979	PWR1	一、五	0900-1100	5	A	16, 20, 27, 30	3, 6, 10, 17, 20, 24	
<b>西貢區</b>						<b>7月</b>	<b>8月</b>	
將軍澳體育館 2701 2317	TKO1	二、五	1300-1500	滿	A	17, 20, 24, 27, 31	3, 7, 10, 14, 17	
	TKO2	二、五	1500-1700	10	B	17, 20, 24, 27, 31	3, 7, 10, 14, 17	
坑口體育館 2623 5928	ZHH3	一、四	1000-1200	滿	C	16, 19, 23, 26, 30	2, 6, 9, 13, 16	
	ZHH4	一、四	1200-1400	滿	D	16, 19, 23, 26, 30	2, 6, 9, 13, 16	
調景嶺體育館 2481 5033	TKL1	二、四	1100-1300	滿	A	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
	TKL2	二、四	1300-1500	滿	B	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
<b>沙田區</b>						<b>7月</b>	<b>8月</b>	
顯徑體育館 2605 8407	HK1	一、四	0900-1100	滿	A	16, 19, 26, 30	2, 6, 9, 16, 20, 23	
	HK2	一、四	1100-1300	8	B	16, 19, 26, 30	2, 6, 9, 16, 20, 23	
馬鞍山體育館 2631 1597	MOS1	三、五	1100-1300	滿	A	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	
圓洲角體育館 2509 9108	YCK1	二、四	1000-1200	滿	A	17, 24, 26, 31	7, 9, 14, 21, 23, 28	
	YCK2	二、四	1200-1400	滿	B	17, 24, 26, 31	7, 9, 14, 21, 23, 28	
	ZYCK3	三、五	1000-1200	滿	C	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	
<b>大埔區</b>						<b>7月</b>	<b>8月</b>	
大埔墟體育館 3183 9011	ZTPH4	二、四	1700-1900	滿	D	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
太和體育館 2656 3398	TW1	三、五	1000-1200	滿	A	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	
	TW2	三、五	1200-1400	12	B	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	

Remark: A組、B組(初班) — A組(2007-2009)、B組(2004-2006);

C組、D組(進階班) — C組(2007-2009)、D組(2004-2006)。( \*報名C、D組進階班的學員, 必須具有基本羽毛球技術或基礎。例如曾參加羽毛球班訓練或學校訓練班。 )

以上訓練班上課資料僅供參考, 小部份課堂或會有所更改, 本會屆時另行通知受影響學員。

訓練地點	班號	星期	時間	餘額	組別	日期		備註
<b>荃灣區</b>						<b>7月</b>	<b>8月</b>	
蕙荃體育館 2415 2621	WT1	二、四	1300-1500	滿	A	17, 19, 24, 26	7, 9, 14, 16, 21, 23	
	WT2	二、四	1500-1700	5	B	17, 19, 24, 26	7, 9, 14, 16, 21, 23	
	ZWT3	三、五	1300-1500	滿	C	18, 20, 25, 27	1, 8, 10, 15, 17, 22	
楊屋道體育館 2951 4136	ZYUR4	二、四	1400-1600	滿	D	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
荃灣西約體育館 2412 0904	TWW1	三、五	1400-1600	滿	A	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	
	TWW2	三、五	1600-1800	14	B	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	
<b>屯門區</b>						<b>7月</b>	<b>8月</b>	
大興體育館 2463 1260	TH2	一、六	1200-1400	14	B	14, 16, 21, 28, 30	4, 6, 11, 18, 20	
友愛體育館 2450 8850	YO1	一、三	0900-1100	12	A	16, 18, 23, 25, 30	1, 6, 8, 13, 15	
<b>元朗區</b>						<b>7月</b>	<b>8月</b>	
天水圍體育館 2446 4778	ZTSW3	一、四	1100-1300	滿	C	16, 19, 30	2, 6, 9, 13, 16, 20, 23	
	ZTSW4	一、四	1300-1500	3	D	16, 19, 30	2, 6, 9, 13, 16, 20, 23	
屏山天水圍體育館 2350 9455	PSTSW1	三、六	0900-1100	6	A	14, 21, 25, 28	4, 8, 11, 18, 22, 25	
	PSTSW2	三、六	1100-1300	14	B	14, 21, 25, 28	4, 8, 11, 18, 22, 25	
鳳琴街體育館 2475 2334	FKS1	二、五	1000-1200	11	A	17, 20, 24, 27, 31	3, 7, 10, 14, 17	
元朗體育館 2891 9207	YL2	三、五	0900-1100	8	B	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	

Remark: A組、B組(初班) — A組(2007-2009)、B組(2004-2006);

C組、D組(進階班) — C組(2007-2009)、D組(2004-2006)。( \*報名C、D組進階班的學員，必須具有基本羽毛球技術或基礎。例如曾參加羽毛球班訓練或學校訓練班。 )

以上訓練班上課資料僅供參考，小部份課堂或會有所更改，本會屆時另行通知受影響學員。